

## | 青森 | あおもり摂食障害セルフヘルプグループ こはる凧

自助グループ

開催場所	青森県八戸市	参加費用	無料
活動日時・頻度	第3日曜日	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者	支援先のホームページ	<a href="https://ameblo.jp/koharunagi2023/entry-12793886546.html">https://ameblo.jp/koharunagi2023/entry-12793886546.html</a>
開催方法	対面	SNS	
連絡先	MAIL koharunagi.shg@gmail.com		

## 活動内容

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)<br>学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)<br>心理教育(専門家による)<br>講演会(専門家による) | 集団療法<br>レクリエーション(作業的な内容)<br>その他( ) |
|--|------------------------------------|

## MEMO

## | 福島 | 福島お達者くらぶ

自助的な活動の会

専門家のサポート体制あり

開催場所	福島市蓬萊学習センター 〒960-8157 福島県福島市蓬萊町4丁目1-2	参加費用	一家族200円
活動日時・頻度	第2土曜日 14:00~16:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・家族	支援先のホームページ	<a href="https://www.fmu.ac.jp/home/comfam/fotassya3/">https://www.fmu.ac.jp/home/comfam/fotassya3/</a>
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 070-6622-8026 MAIL f_otassya@yahoo.co.jp		

## 活動内容

- |  |  |
|--|--|
| ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)<br>学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)<br>心理教育(専門家による)<br>講演会(専門家による) | 集団療法<br>レクリエーション(作業的な内容)<br>✓ その他(対話型) |
|--|--|

当事者・家族のミーティングを隣り合った部屋で同時並行開催。

## MEMO