

新潟 | My Tree

自助グループ

開催場所	HP要確認	参加費用	無料
活動日時・頻度	第4水曜日	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者・経験者(女性のみ)	支援先のホームページ	https://ameblo.jp/self-help-group-my-tree/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	@my_.tree
連絡先	TEL 080-3324-4774 MAIL self.help.my.tree@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他()

「出前つどい」を新潟県内各地で開催予定。HP要確認。

MEMO

新潟 | ABCの会

自助グループ

開催場所	新潟市総合福祉会館 〒950-0909 新潟県新潟市八千代1-3-1	参加費用	年会費3000円
活動日時・頻度	第4土曜日 13:30~16:30	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者・家族	支援先のホームページ	https://sites.google.com/view/abc-niigata-shg/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 025-283-5647 MAIL asami-ori7-hime7@mtf.biglobe.ne.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他()

初回無料。都合により開催日時の変更の場合あり。

MEMO

新潟 | 摂食障害親の会・向日葵の会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	坂之上コミュニティセンター（時々見附市） 〒940-0033 新潟県長岡市今朝白1-10-27		
活動日時・頻度	第1・3土曜日 13:30～16:30	参加費用	1回500円
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://www.s1butterfly.com/
連絡先	TEL 090-5422-9967 MAIL a-momo-051015@docomo.ne.jp	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - ✓ 心理教育（専門家による）
 - ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

電話での個人相談可。当会は、母親メインの会だが、当事者も参加可能。

MEMO

長野 | 摂食障害自助グループ「パステル・ポコ」

自助グループ

専門家のサポート体制あり

※会の中では専門家は不在だが、会で相談をうけ、解決できない時に、担当者が専門家に相談するシステム

開催場所	東御市中央公民館 〒389-0517 長野県東御市県288-4		
活動日時・頻度	第2・4土曜日 13:00～15:00	参加費用	1回200円
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://pastelpoko-tomi.localinfo.jp/
連絡先	TEL 090-4522-5785 MAIL pastel.poko-tomi@re.commufa.jp	SNS	✕ @pastelpokotomi

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - ✓ 心理教育（専門家による）
 - ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
✓ その他（個人相談、メールでも相談可）

MEMO

山梨 | カラフル(住吉病院)

自助グループ

専門家のサポート体制あり

開催場所	公益財団法人住吉偕成会住吉病院 〒400-0851 山梨県甲府市住吉4-10-32	参加費用	無料
活動日時・頻度	第1・2・3月曜日15:30～16:45 最終土曜日13:00～15:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要) 初回の前は事前連絡必要
対象	当事者	支援先の ホームページ	https://www.sumiyoshi-kaisei.jp/guide/eating.html
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 055-235-1521 MAIL shinri-shitu@sumiyoshi-kaisei.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
心理教育(専門家による)
講演会(専門家による)

- 集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
その他()

MEMO

静岡 | リボンの会

自助グループ

開催場所	静岡支援センターみらい 〒422-8006静岡県静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター3階	参加費用	無料
活動日時・頻度	第2土曜日14:00～15:30	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者	支援先の ホームページ	http://blog.livedoor.jp/nukumorishizuoka/archives/52069587.html
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 054-278-0345 / 090-1271-9087 MAIL dotenoscanpo@na.commufa.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
心理教育(専門家による)
講演会(専門家による)

- 集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
その他()

MEMO

静岡 | 食べて幸せになる会

自助グループ

開催場所	びあクリニック相談室 〒433-8108 静岡県浜松市中央区根洗町537-2	参加費用	100円
活動日時・頻度	毎月1回土曜日10:30～	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者	支援先の ホームページ	https://peerclinic.jp/
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 053-414-3355 (びあクリニック)		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

食に対する悩みを持っている人なら、診断がなくても参加可。開催日は不定期のため、事前確認必要。

MEMO

富山 | あかりトーク

自助グループ

開催場所	訪問看護ステーションこころ 〒939-0332 富山県射水市橋下条1564	参加費用	1回500円
活動日時・頻度	第4土曜日10:00～12:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・経験者	支援先の ホームページ	https://future-butterfly.net/talk/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

石川・東京・京都にも会あり。オンラインは会員制(予約・連絡必須)。

MEMO

| 石川 | あかりトーク

自助グループ

開催場所	からこ舎 〒921-8801 石川県野々市市御経塚2-260	参加費用	1回500円
活動日時・頻度	第2土曜日10:00~12:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・経験者	支援先のホームページ	https://future-butterfly.net/talk/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

富山・東京・京都にも会あり。オンラインは会員制(予約・連絡必須)。

MEMO

| 石川 | AC自助グループ/人権団体「いやし・は〜と」

自助グループ

開催場所	松々枝福祉館(変更あり、SNS等で要確認) 〒920-0864 石川県金沢市高岡町7-25	参加費用	献金制
活動日時・頻度	月1回	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者、経験者(新規参加は女性のみ)	支援先のホームページ	https://yorisou-nakama.net/citizen/iyashi-heart/
開催方法	対面	SNS	 iyashi_heart  iyashi0121  @AC42975050  @iyashi_heart
連絡先	お問い合わせフォームより連絡推奨。		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

機能不全家族で育った AC (アダルトチルドレン) の自助グループだが、家族との困り感を持つ摂食障害の方も参加可能。事前に必ず開催場所や日時を SNS 等で要確認。(言いつばなし聞きつばなしのミーティングではない)。

MEMO

| 愛知 | OA オーバーイーターズ・アノニマス JAPAN (ロータスグループ)

自助グループ

開催場所	木曜：名古屋市青少年交流プラザ(ユースクエア) 〒462-0845 愛知県名古屋市北区柳原3丁目6-8	土曜：ふれあい貸し会議室栄チサン広小路406号室(栄一D) 名古屋市中区栄2-4-11 チサンマンション広小路406
活動日時・頻度	毎週木曜日10:30～12:00 毎週土曜日14:45～16:15	参加費用 献金性
対象	当事者	参加(入会)方法 直接(予約・連絡不要)
開催方法	対面	支援先の ホームページ http://oajapan.capoo.jp/meetings/#mikawaqrp
連絡先	MAIL oa_lotus@yahoo.co.jp	SNS

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
心理教育(専門家による)
講演会(専門家による)
- 集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
その他()

木曜と土曜日の会場が異なる。全国に会あり。<https://oajapan.capoo.jp/meetings/>

MEMO

| 愛知 | 摂食障害よりみち

自助グループ

家族会

開催場所	市公共施設貸しスペース 愛知県小牧市	参加費用	無料
活動日時・頻度	毎週金曜日20:00～22:00(LINE相談) 月1回当事者交流会(オンライン)	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	支援先の ホームページ	https://yorimichi-komaki.themedia.jp/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	 yorimichi.komaki  @914cttut
連絡先	TEL 090-7105-4000 MAIL yorimichi.komaki@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
心理教育(専門家による)
講演会(専門家による)
- 集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
✓ その他(摂食障害予防啓発のための講座開催)

MEMO

福井 | 自助グループ ゆっくり

自助グループ

開催場所	自助会：ウィメンズオアシス（ユーアイふくい2階） 〒918-8135 福井県福井市下六条町14-1	めぐるカフェ：ワーカーズコープ福井 〒918-8057 福井県福井市加茂河原2丁目10-16
活動日時・頻度	第1金曜日（自助会） 第2・4金曜日（めぐるカフェ）	参加費用 無料
対象	当事者、経験者（女性のみ）	参加(入会)方法 直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ https://yukkurfukui.wixsite.com/website
連絡先	TEL 080-6221-3580 MAIL yukkuri.fukui@gmail.com	SNS Instagram yukkuri_fukui Twitter yukkuri95962766 LINE @694xjeul

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（ゆっくりのメンバーでベイフォワードを取り入れた居場所カフェも開催）

めぐるカフェの参加者はどなたでも可。

MEMO

福井 | 摂食障害者家族会バンビの会

家族会

開催場所	福井健康福祉センター 〒918-8004 福井県福井市西木田2丁目8-8	参加費用 無料
活動日時・頻度	第3水曜日	参加(入会)方法 直接（予約・連絡不要）
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	支援先の ホームページ https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/fukui-hwc/kenzou/banbinokai.html
開催方法	対面	SNS LINE @792czdyz
連絡先	TEL 080-6221-3580 MAIL yukkuri.fukui@gmail.com	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

| 福井 | こぶしの会

家族会

開催場所	福井県社会福祉センター 〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22	参加費用	1家族300円
活動日時・頻度	第4日曜日 13:30～16:30 (変更あり。HP要確認)	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・家族・パートナー・学校関係・ その他関心のある方	支援先の ホームページ	https://anotherworld-fly.amebaownd.com/
開催方法	対面	SNS	 @525jzlsn
連絡先	TEL 090-5172-2240 MAIL なし(連絡はHP or SNS欄の公式ラインで)		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
 - ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
 - ✓ 講演会(専門家による)
- 集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
その他()

家族、当事者、パートナー以外は事前連絡必要。

MEMO