

福井 | 自助グループ ゆっくり

自助グループ

開催場所	自助会：ウィメンズオアシス（ユーアイふくい2階） 〒918-8135 福井県福井市下六条町14-1	めぐるカフェ：ワーカーズコープ福井 〒918-8057 福井県福井市加茂河原2丁目10-16
活動日時・頻度	第1金曜日（自助会） 第2・4金曜日（めぐるカフェ）	参加費用 無料
対象	当事者、経験者（女性のみ）	参加(入会)方法 直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ https://yukkurfukui.wixsite.com/website
連絡先	TEL 080-6221-3580 MAIL yukkuri.fukui@gmail.com	SNS Instagram yukkuri_fukui Twitter yukkuri95962766 LINE @694xjeul

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（ゆっくりのメンバーでペイフォワードを取り入れた居場所カフェも開催）

めぐるカフェの参加者はどなたでも可。

MEMO

福井 | 摂食障害者家族会バンビの会

家族会

開催場所	福井健康福祉センター 〒918-8004 福井県福井市西木田2丁目8-8	参加費用 無料
活動日時・頻度	第3水曜日	参加(入会)方法 直接（予約・連絡不要）
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	支援先の ホームページ https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/fukui-hwc/kenzou/banbinokai.html
開催方法	対面	SNS LINE @792czdyz
連絡先	TEL 080-6221-3580 MAIL yukkuri.fukui@gmail.com	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

| 福井 | こぶしの会

家族会

開催場所	福井県社会福祉センター 〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22	参加費用	1家族300円
活動日時・頻度	第4日曜日 13:30～16:30 (変更あり。HP要確認)	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・家族・パートナー・学校関係・ その他関心のある方	支援先の ホームページ	https://anotherworld-fly.amebaownd.com/
開催方法	対面	SNS	 @525jzlsn
連絡先	TEL 090-5172-2240 MAIL なし(連絡はHP or SNS欄の公式ラインで)		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
 - ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
 - ✓ 講演会(専門家による)
- 集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
その他()

家族、当事者、パートナー以外は事前連絡必要。

MEMO