

| 福岡 | NPO法人アコア福岡

自立訓練（生活訓練）事業所

| | | | |
|---------|--|----------------|---|
| 開催場所 | アミーガ（NPO法人アコアが母体の福祉サービス事業所） 〒814-0011 福岡県福岡市早良区高取2-2-7 エクレール201 | | |
| 活動日時・頻度 | 第1・3土曜日14:00～16:00 | 参加費用 | 1回300円 ※会員は無料 |
| 対象 | 当事者（摂食障害含む生きづらさを抱えた人） | 参加(入会)方法 | 直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必要 |
| 開催方法 | 対面 / オンライン | 支援先の ホームページ | https://www.npoacoa.com/selfhelpgroup |
| 連絡先 | TEL 080-5171-3501 MAIL npoacoa@gmail.com | SNS | https://npoacoa.hatenablog.com/ |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（本を使った心理教育）

摂食障害に特化したグループ「オリーブアコア」は現在休止中。

MEMO

| 大分 | 大分NABA

自助グループ

| | | | |
|---------|--|----------------|---|
| 開催場所 | ひこばゆビル5階 〒870-0026 大分県大分市金池町2丁目12-8 | | |
| 活動日時・頻度 | 第1・3火曜日 19:00～20:30 | 参加費用 | なし |
| 対象 | 当事者 | 参加(入会)方法 | 直接（予約・連絡不要） |
| 開催方法 | 対面 | 支援先の ホームページ | https://www.pref.oita.jp/uploaded/attachment/2197318.pdf |
| 連絡先 | TEL 090-5935-1888 | SNS | |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（ ）

参加者が少ない場合、電話で直接話を聞くことも可。

MEMO