

| 岡山 | OA オーバーイーターズ・アノニマス JAPAN (岡山グループ)

自助グループ

開催場所	早島町コミュニティ施設『いぶき荘』 〒701-0304 岡山県都窪郡早島町早島1903	参加費用	献金制
活動日時・頻度	第2金曜日15:30~17:00	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者・家族・関係者	支援先の ホームページ	http://oajapan.capoo.jp/5503/
開催方法	対面	SNS	
連絡先	MAIL oa.okayama.meeting@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他()

全国に会あり。<https://oajapan.capoo.jp/meetings/>

MEMO

| 広島 | ふくやまNABA

自助グループ

開催場所	福山市市民参画センター 〒720-0056 広島県福山市本町1-35	参加費用	300円/無料
活動日時・頻度	第2土曜日、第4日曜日	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者、経験者	支援先の ホームページ	https://fukuyamanaba.chu.jp/fukuyamanaba.html
開催方法	対面 / オンライン	SNS	https://ameblo.jp/fukuyamanaba2004/ ✕ @fukuyamanaba
連絡先	TEL 080-5236-1178 MAIL fukuyama_naba2004@yahoo.co.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他(回復者の体験談、専門的知識のある方の話)

オンラインは、当事者のみ。

MEMO

| 広島 | 家族の会（ふくやまNABA）

家族会

開催場所	福山市市民参画センター 〒720-0056 広島県福山市本町1-35	参加費用	1回500円
活動日時・頻度	第4日曜日 13:00～15:00	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
対象	当事者、経験者、家族、友人、その他 （未婚のパートナー）	支援先の ホームページ	https://fukuyamanaba.chu.jp/kazoku.html
開催方法	対面	SNS	https://ameblo.jp/fukuyamanaba2004/
連絡先	TEL 084-955-5912 / 090-7893-9747 MAIL fukuyama_naba2004@yahoo.co.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（当事者による心理教育・講演会）

MEMO