

| 京都 | あかりトーク

自助グループ

開催場所	ひと・まち交流館京都 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1	
活動日時・頻度	月1回、土曜日または日曜日	参加費用 1回500円
対象	当事者・経験者	参加(入会)方法 直接(予約・連絡不要)
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ https://future-butterfly.net/talk/
連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net	SNS

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

石川・富山・東京にも会あり。オンラインは会員制(予約・連絡必須)。

MEMO

| 兵庫 | NPO法人 ガジュマルの船

自助グループ

開催場所	兵庫県神戸市長田区 〒653-0011 兵庫県神戸市長田区三番町2丁目3-19	
活動日時・頻度	平日はほぼ毎日※ 月に1回程度(読書会/当事者研究/畑作業)	参加費用 献金制
対象	当事者、経験者、その他(アルコール、処方薬、 買い物依存他関連依存当事者・経験者)	参加(入会)方法 会員制(予約・連絡必須)
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ https://gajumaruship.jimdofree.com/
連絡先	TEL 078-271-1220 MAIL gajumaru.ship@gmail.com	SNS f gajumaruship X @gajumaruship

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

※30分程度のオンラインミーティング

MEMO