

## | 石川 | あかりトーク

## 自助グループ

|         |  |            |   |
|---------|--|------------|---|
| 開催場所    | からこ舎<br>〒921-8801 石川県野々市市御経塚2-260                      | 参加費用       | 1回500円  |
| 活動日時・頻度 | 第2土曜日10:00~12:00                                       | 参加(入会)方法   | 直接(予約・連絡不要)   |
| 対象      | 当事者・経験者  | 支援先のホームページ | <a href="https://future-butterfly.net/talk/">https://future-butterfly.net/talk/</a> |
| 開催方法    | 対面 / オンライン   | SNS        |   |
| 連絡先     | TEL 076-256-2548<br>MAIL infodesk@future-butterfly.net |            |   |

## 活動内容





- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他( )

富山・東京・京都にも会あり。オンラインは会員制(予約・連絡必須)。

## MEMO

## | 石川 | AC自助グループ/人権団体「いやし・は〜と」

## 自助グループ

|         |  |            |  |
|---------|--|------------|--|
| 開催場所    | 松々枝福祉館(変更あり、SNS等で要確認)<br>〒920-0864 石川県金沢市高岡町7-25 | 参加費用       | 献金制  |
| 活動日時・頻度 | 月1回  | 参加(入会)方法   | 直接(予約・連絡不要)  |
| 対象      | 当事者、経験者(新規参加は女性のみ)                               | 支援先のホームページ | <a href="https://yorisou-nakama.net/citizen/iyashi-heart/">https://yorisou-nakama.net/citizen/iyashi-heart/</a>  |
| 開催方法    | 対面   | SNS        |  iyashi_heart<br> iyashi0121<br> @AC42975050<br> @iyashi_heart |
| 連絡先     | お問い合わせフォームより連絡推奨。                                |            |  |

## 活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他( )

機能不全家族で育った AC (アダルトチルドレン) の自助グループだが、家族との困り感を持つ摂食障害の方も参加可能。事前に必ず開催場所や日時を SNS 等で要確認。(言いつばなし聞きつばなしのミーティングではない)。

## MEMO