

神奈川 | NPO法人のびの会 地域活動支援センターミモザ

リハビリテーション施設

専門家のサポート体制あり

開催場所	NPO法人のびの会 地域活動支援センターミモザ 〒236-0014 神奈川県横浜市金沢区寺前1-1-28 Nビル3F		
活動日時・頻度	火曜日～土曜日11:00～17:00	参加費用	状況によって参加費徴収あり
対象	当事者（女性、通院患者のみ）	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
開催方法	対面	支援先のホームページ	http://nobinokai.or.jp/mimoza_index.html
連絡先	TEL 045-787-4329 MAIL info@nobinokai.or.jp	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（お菓子の製造販売他委託作業）

参加者は原則、横浜市在住の方に限る。

MEMO

神奈川 | まい・らいふ（横浜カメラリアホスピタル）

集団療法

専門家のサポート体制あり

開催場所	横浜カメラリアホスピタル 〒241-0003 神奈川県横浜市旭区白根町920		
活動日時・頻度	毎週火曜日	参加費用	診療形態により異なる
対象	当事者（通院患者）（16歳以上）	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須） 当院受診者、医師の判断が必要
開催方法	対面	支援先のホームページ	http://www.camellia-yokohama.jp/care/program.html
連絡先	TEL 045-958-0205 MAIL info@camellia-yokohama.jp	SNS	

活動内容

- 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

神奈川 | ひだまりカフェ（本人の会）

自助グループ

開催場所	アートフォーラムあざみ野（男女共同参画センター横浜北） 〒225-0012 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南1-17-3		
活動日時・頻度	月1回、2時間	参加費用	無料
対象	当事者・経験者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://sites.google.com/view/hidamaricafe-azamino/
連絡先	TEL 045-910-5700(アートフォーラムあざみ野)	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

毎年度の審査を経て開催かどうか決定。年度によっては開催されない場合あり。

MEMO

神奈川 | 横浜ともあしの会

自助グループ

開催場所	東戸塚地区センター 〒244-0805 神奈川県横浜市戸塚区川上町4-4		
活動日時・頻度	約1~2か月に1回（対面） 奇数月第3土曜日13：00~14：30（オンライン）	参加費用	会場費用の折半(対面) / 無料(オンライン)
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）（対面） 連絡先アドレスに申し込み（オンライン）
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://ameblo.jp/tomoasi/
連絡先	MAIL tomoasi_gathering@yahoo.co.jp	SNS	☒ @tomoasinokai

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（たまにお出掛け）

基本的に、対面とオンラインの開催は別。東京、大阪に会あり。

MEMO