

| 滋賀 | リバティィー・ウィメンズハウス・おりーぶ

生活訓練施設 専門家のサポート体制あり

| | | | |
|---------|--|----------------|---|
| 開催場所 | 特定非営利活動法人 リバティィー・ウィメンズハウス・おりーぶ 〒520-0232 滋賀県大津市真野2-27-4 | | |
| 活動日時・頻度 | 第2・第4金曜日 19:00～21:00 | 参加費用 | 献金制 |
| 対象 | 当事者・経験者 | 参加(入会)方法 | 直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必要 |
| 開催方法 | 対面 | 支援先の ホームページ | https://stephouseolive.com/service.html |
| 連絡先 | TEL 080-3508-4091 MAIL info@stephouseolive.com | SNS | |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

匿名で参加。

MEMO

| 和歌山 | 和歌山摂食障害の会つながり

自助グループ

| | | | |
|---------|------------------------------------|----------------|---|
| 開催場所 | 和歌山県和歌山市 | | |
| 活動日時・頻度 | 毎月1回土日いずれか | 参加費用 | 会場代を割る |
| 対象 | 当事者・家族・関係者 | 参加(入会)方法 | 直接（予約・連絡不要） |
| 開催方法 | 対面 | 支援先の ホームページ | https://plaza.rakuten.co.jp/tunagariwakayama/diary/ |
| 連絡先 | MAIL tunagari5wakayama@yahoo.co.jp | SNS | |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

発言に関して、その時の当事者がOKなら、家族・関係者も発言可。

MEMO

| 和歌山 | Eサークル

自助グループ

| | | | |
|---------|--|------------|---|
| 開催場所 | 和歌山市ふれ愛センター 〒640-8328 和歌山県和歌山市木広町5丁目1番地の9 | | |
| 活動日時・頻度 | 月に1~2回程度 | 参加費用 | 献金制 |
| 対象 | 当事者 | 参加(入会)方法 | 直接(予約・連絡不要) |
| 開催方法 | 対面 | 支援先のホームページ | https://blog.goo.ne.jp/persis |
| 連絡先 | MAIL e.circle2004@gmail.com | SNS | ☒ @ecircle2022 |

活動内容

自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
 心理教育(専門家による)
 講演会(専門家による)

✓ **集団療法**
 レクリエーション(作業的な内容)
 その他()

大阪にも会あり。

MEMO

| 大阪 | Eサークル

自助グループ

| | | | |
|---------|--|------------|---|
| 開催場所 | 岸和田市立福祉総合センター 〒596-0076 大阪府岸和田市野田町1丁目5番5号 | | |
| 活動日時・頻度 | 月に1~2回程度 | 参加費用 | 献金制 |
| 対象 | 当事者 | 参加(入会)方法 | 直接(予約・連絡不要) |
| 開催方法 | 対面 | 支援先のホームページ | https://blog.goo.ne.jp/persis |
| 連絡先 | MAIL e.circle2004@gmail.com | SNS | ☒ @ecircle2022 |

活動内容

自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
 心理教育(専門家による)
 講演会(専門家による)

✓ **集団療法**
 レクリエーション(作業的な内容)
 その他()

和歌山にも会あり。

MEMO

大阪 | 大阪ともあしの会

自助グループ

| | | | |
|---------|---|------------|---|
| 開催場所 | 大阪府高槻市 | | |
| 活動日時・頻度 | 約1~2か月に1回（対面） 奇数月第3土曜日13：00~14：30（オンライン） | 参加費用 | 会場費用の折半(対面) / 無料(オンライン) |
| 対象 | 当事者・家族（子ども限定） | 参加(入会)方法 | 直接（予約・連絡不要）（対面） 連絡先アドレスに申し込み（オンライン） |
| 開催方法 | 対面 / オンライン | 支援先のホームページ | https://ameblo.jp/tomoasi/ |
| 連絡先 | MAIL tomoasi_gathering@yahoo.co.jp | SNS | ✕ @tomoasinokai |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（たまにお出掛け）

基本的に、対面とオンラインの開催は別。神奈川、東京に会あり。

MEMO

大阪 | 摂食障害家族の会「あゆみの会」

自助グループ

家族会

| | | | |
|---------|--|------------|---|
| 開催場所 | 大阪市立阿倍野区民センター 〒545-0052 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋4丁目19-118 | | |
| 活動日時・頻度 | 年3回の学習会（月1の会合） | 参加費用 | 一家族につき学習会は1,500円 月1会合は家族のみ500円（当事者会合は無料） |
| 対象 | 当事者・経験者・家族 | 参加(入会)方法 | 直接（予約・連絡不要） |
| 開催方法 | 対面 | 支援先のホームページ | https://ayuminokai2014.wixsite.com/ayuminokai |
| 連絡先 | MAIL ayuminokai@yahoo.co.jp | SNS | |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

月1回の会合は会員のみ。今後会場変更の可能性あり。

MEMO

| 大阪 | NPO法人パブリックプレス

自助グループ

| | | | |
|---------|--|------------|---|
| 開催場所 | 大阪府北摂エリア | | |
| 活動日時・頻度 | 月に1回 | 参加費用 | 500円 |
| 対象 | 当事者・経験者（女性のみ） | 参加(入会)方法 | 直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必要 |
| 開催方法 | 対面 | 支援先のホームページ | https://www.ppres.org/ |
| 連絡先 | TEL 080-6236-8844 MAIL info@ppres.org | SNS | LINE @566bwidit Facebook publicpress.jp |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（音声SNS）

MEMO オンラインは現在準備中。
心理教育、講演会は不定期開催。

| 京都 | 摂食障害ミーティング(安東医院)

集団療法 専門家のサポート体制あり

| | | | |
|---------|--|------------|---|
| 開催場所 | 安東医院 〒600-8155 京都市下京区間之町通下珠数屋町上る西玉水町279番地 | | |
| 活動日時・頻度 | 第2・4土曜日 13:10～14:40 | 参加費用 | 1000円 |
| 対象 | 当事者（通院患者のみ） | 参加(入会)方法 | 直接（予約・連絡不要） 初参加については外来で相談 |
| 開催方法 | 対面 | 支援先のホームページ | https://ando.clinic/care.html?=&care01 |
| 連絡先 | TEL 075-344-6016 | SNS | |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

| 京都 | あかりトーク

自助グループ

| | | | |
|---------|--|------------|---|
| 開催場所 | ひと・まち交流館京都 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1 | | |
| 活動日時・頻度 | 月1回、土曜日または日曜日 | 参加費用 | 1回500円 |
| 対象 | 当事者・経験者 | 参加(入会)方法 | 直接（予約・連絡不要） |
| 開催方法 | 対面 / オンライン | 支援先のホームページ | https://future-butterfly.net/talk/ |
| 連絡先 | TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net | SNS | |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - 心理教育（専門家による）
 - 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

石川・富山・東京にも会あり。オンラインは会員制（予約・連絡必須）。

MEMO

| 兵庫 | NPO法人 ガジュマルの船

自助グループ

| | | | |
|---------|--|------------|---|
| 開催場所 | 兵庫県神戸市長田区 〒653-0011 兵庫県神戸市長田区三番町2丁目3-19 | | |
| 活動日時・頻度 | 平日はほぼ毎日※ 月に1回程度(読書会/当事者研究/畑作業) | 参加費用 | 献金制 |
| 対象 | 当事者、経験者、その他（アルコール、処方薬、 買い物依存他関連依存当事者・経験者） | 参加(入会)方法 | 会員制（予約・連絡必須） |
| 開催方法 | 対面 / オンライン | 支援先のホームページ | https://gajumaruship.jimdofree.com/ |
| 連絡先 | TEL 078-271-1220 MAIL gajumaru.ship@gmail.com | SNS | f gajumaruship X @gajumaruship |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - 心理教育（専門家による）
 - 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

※30分程度のオンラインミーティング

MEMO