

神奈川 | NPO法人のびの会 地域活動支援センターミモザ

リハビリテーション施設

専門家のサポート体制あり

開催場所	NPO法人のびの会 地域活動支援センターミモザ 〒236-0014 神奈川県横浜市金沢区寺前1-1-28 Nビル3F		
活動日時・頻度	火曜日～土曜日11：00～17：00	参加費用	状況によって参加費徴収あり
対象	当事者（女性、通院患者のみ）	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
開催方法	対面	支援先のホームページ	http://nobinokai.or.jp/mimoza_index.html
連絡先	TEL 045-787-4329 MAIL info@nobinokai.or.jp	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（お菓子の製造販売他委託作業）

参加者は原則、横浜市在住の方に限る。

MEMO

神奈川 | まい・らいふ（横浜カメラリアホスピタル）

集団療法

専門家のサポート体制あり

開催場所	横浜カメラリアホスピタル 〒241-0003 神奈川県横浜市旭区白根町920		
活動日時・頻度	毎週火曜日	参加費用	診療形態により異なる
対象	当事者（通院患者）（16歳以上）	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須） 当院受診者、医師の判断が必要
開催方法	対面	支援先のホームページ	http://www.camellia-yokohama.jp/care/program.html
連絡先	TEL 045-958-0205 MAIL info@camellia-yokohama.jp	SNS	

活動内容

- 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

神奈川 | ひだまりカフェ（本人の会）

自助グループ

開催場所	アートフォーラムあざみ野（男女共同参画センター横浜北） 〒225-0012 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南1-17-3		
活動日時・頻度	月1回、2時間	参加費用	無料
対象	当事者・経験者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://sites.google.com/view/hidamaricafe-azamino/
連絡先	TEL 045-910-5700(アートフォーラムあざみ野)	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

毎年度の審査を経て開催かどうか決定。年度によっては開催されない場合あり。

MEMO

神奈川 | 横浜ともあしの会

自助グループ

開催場所	東戸塚地区センター 〒244-0805 神奈川県横浜市戸塚区川上町4-4		
活動日時・頻度	約1~2か月に1回（対面） 奇数月第3土曜日13：00~14：30（オンライン）	参加費用	会場費用の折半(対面) / 無料(オンライン)
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）（対面） 連絡先アドレスに申し込み（オンライン）
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://ameblo.jp/tomoasi/
連絡先	MAIL tomoasi_gathering@yahoo.co.jp	SNS	☒ @tomoasinokai

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（たまにお出掛け）

基本的に、対面とオンラインの開催は別。東京、大阪に会あり。

MEMO

東京 | NABA

自助グループ

開催場所	NABA上北沢事務所 〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンポール上北沢212	
活動日時・頻度	ミーティング:毎週月曜日・木曜日13:30~15:00 毎週水曜日13:30~15:00、18:30~20:00	参加費用
対象	当事者・経験者	参加(入会)方法
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ
連絡先	TEL 03-3302-0710 (月水木金13~16時)	SNS
		入会金3000円、年会費12000円 (月1回会報発行)
		直接(予約・連絡不要) 継続参加希望の場合、会員となる必要あり
		https://naba1987.web.fc2.com/
		✕ @naba1987

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他(会報・広報誌発行、電話相談、フォーラムや集いの開催等)

ミーティング以外の時間も事務所をメンバーの居場所として開放(13時~17時)
MEMO 月に1回どんな立場の方でも参加可能なオープンミーティング開催。電話相談、お試し参加は無料。

東京 | 東京ともあしの会

自助グループ

開催場所	小松川区民館3F第3会議室 〒132-0035 東京都江戸川区平井4丁目1番1号	
活動日時・頻度	約1~2か月に1回(対面) 奇数月第3土曜日13:00~14:30(オンライン)	参加費用
対象	当事者・家族・パートナー	参加(入会)方法
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ
連絡先	MAIL tomoasi_gathering@yahoo.co.jp	SNS
		会場費用の折半(対面) / 無料(オンライン)
		直接(予約・連絡不要)(対面) 連絡先アドレスに申し込み(オンライン)
		https://ameblo.jp/tomoasi/
		✕ @tomoasinokai

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他(たまにお出掛け)

基本的に、対面とオンラインの開催は別。神奈川、大阪に会あり。

MEMO

| 東京 | あかりトーク

自助グループ

開催場所	東京ウィメンズプラザ 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-67	参加費用	1回500円
活動日時・頻度	第4日曜日	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
対象	当事者・経験者	支援先の ホームページ	https://future-butterfly.net/talk/
開催方法	対面 / オンライン	連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net
		SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - 心理教育（専門家による）
 - 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

石川・富山・京都にも会あり。オンラインは会員制（予約・連絡必須）。

MEMO