

大阪 | NPO法人パブリックプレス

自助グループ

開催場所	大阪府北摂エリア		
活動日時・頻度	月に1回	参加費用	500円
対象	当事者・経験者（女性のみ）	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必要
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://www.ppres.org/
連絡先	TEL 080-6236-8844 MAIL info@ppres.org	SNS	@566bwidt publicpress.jp

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（音声SNS）

MEMO オンラインは現在準備中。
心理教育、講演会は不定期開催。

京都 | 摂食障害ミーティング(安東医院)

集団療法 専門家のサポート体制あり

開催場所	安東医院 〒600-8155 京都市下京区間之町通下珠数屋町上る西玉水町279番地		
活動日時・頻度	第2・4土曜日 13:10～14:40	参加費用	1000円
対象	当事者（通院患者のみ）	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初参加については外来で相談
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://ando.clinic/care.html?=#care01
連絡先	TEL 075-344-6016	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

MEMO

| 京都 | あかりトーク

自助グループ

開催場所	ひと・まち交流館京都 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1	
活動日時・頻度	月1回、土曜日または日曜日	参加費用 1回500円
対象	当事者・経験者	参加(入会)方法 直接(予約・連絡不要)
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ https://future-butterfly.net/talk/
連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net	SNS

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

石川・富山・東京にも会あり。オンラインは会員制(予約・連絡必須)。

MEMO

| 兵庫 | NPO法人 ガジュマルの船

自助グループ

開催場所	兵庫県神戸市長田区 〒653-0011 兵庫県神戸市長田区三番町2丁目3-19	
活動日時・頻度	平日はほぼ毎日※ 月に1回程度(読書会/当事者研究/畑作業)	参加費用 献金制
対象	当事者、経験者、その他(アルコール、処方薬、 買い物依存他関連依存当事者・経験者)	参加(入会)方法 会員制(予約・連絡必須)
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ https://gajumaruship.jimdofree.com/
連絡先	TEL 078-271-1220 MAIL gajumaru.ship@gmail.com	SNS f gajumaruship X @gajumaruship

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

※30分程度のオンラインミーティング

MEMO