

福岡 | NPO法人アコア福岡

自立訓練（生活訓練）事業所

開催場所	アミーガ（NPO法人アコアが母体の福祉サービス事業所） 〒814-0011 福岡県福岡市早良区高取2-2-7 エクレール201		
活動日時・頻度	第1・3土曜日14:00～16:00	参加費用	1回300円 ※会員は無料
対象	当事者（摂食障害含む生きづらさを抱えた人）	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必要
開催方法	対面 / オンライン	支援先の ホームページ	https://www.npoacoa.com/selfhelpgroup
連絡先	TEL 080-5171-3501 MAIL npoacoa@gmail.com	SNS	https://npoacoa.hatenablog.com/

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（本を使った心理教育）

摂食障害に特化したグループ「オリーブアコア」は現在休止中。

MEMO

大分 | 大分NABA

自助グループ

開催場所	ひこばゆビル5階 〒870-0026 大分県大分市金池町2丁目12-8		
活動日時・頻度	第1・3火曜日 19:00～20:30	参加費用	なし
対象	当事者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://www.pref.oita.jp/uploaded/attachment/2197318.pdf
連絡先	TEL 090-5935-1888	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（ ）

参加者が少ない場合、電話で直接話を聞くことも可。

MEMO

| 大分 | コスモスの会

集団療法

専門家のサポート体制あり

開催場所	医療法人善慈会大分丘の上病院 〒879-7501 大分県大分市大字竹中1403		
活動日時・頻度	祝日を除く第2・4土曜日 13:30～14:45	参加費用	無料
対象	当事者（通院患者or入院患者）・保護者の方	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	http://www.okanoue-hospital.com/sessyoku.html
連絡先	TEL 097-597-3660	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

コロナの状況により、対象を入院患者のみとする場合あり。

MEMO

| 熊本 | 肥後椿会

自助グループ

専門家のサポート体制あり

開催場所	医療法人横田会向陽台病院地域連携室 〒861-0142 熊本県熊本市北区植木町鑑田1025		
活動日時・頻度	第4土曜日 13:30～15:00	参加費用	無料
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者・その他	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/40/1699.html
連絡先	TEL 096-272-5250	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

互いのプライバシーを守って頂けるなら、どなたでも参加可。

MEMO