

| 宮城 | 仙台NABA

自助グループ

開催場所	仙台福祉プラザ 〒980-0022 宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2	参加費用	献金制
活動日時・頻度	第2火曜日 14:00～16:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・経験者	支援先の ホームページ	https://sendainaba.blog.fc2.com
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 090-7790-4662 MAIL miki03203939@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
心理教育(専門家による)
講演会(専門家による)

集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
その他()

MEMO