

新潟 | My Tree

自助グループ

開催場所	HP要確認	参加費用	無料
活動日時・頻度	第4水曜日	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者・経験者(女性のみ)	支援先のホームページ	https://ameblo.jp/self-help-group-my-tree/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	@my_...tree
連絡先	TEL 080-3324-4774 MAIL self.help.my.tree@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他()

「出前つどい」を新潟県内各地で開催予定。HP要確認。

MEMO

新潟 | ABCの会

自助グループ

開催場所	新潟市総合福祉会館 〒950-0909 新潟県新潟市八千代1-3-1	参加費用	年会費3000円
活動日時・頻度	第4土曜日 13:30~16:30	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者・家族	支援先のホームページ	https://sites.google.com/view/abc-niigata-shq/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 025-283-5647 MAIL asami-ori7-hime7@mtf.biglobe.ne.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他()

初回無料。都合により開催日時の変更の場合あり。

MEMO

新潟 | 摂食障害親の会・向日葵の会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	坂之上コミュニティセンター（時々見附市） 〒940-0033 新潟県長岡市今朝白1-10-27		
活動日時・頻度	第1・3土曜日 13:30～16:30	参加費用	1回500円
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://www.s1butterfly.com/
連絡先	TEL 090-5422-9967 MAIL a-momo-051015@docomo.ne.jp	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - ✓ 心理教育（専門家による）
 - ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

電話での個人相談可。当会は、母親メインの会だが、当事者も参加可能。

MEMO

長野 | 摂食障害自助グループ「パステル・ポコ」

自助グループ

専門家のサポート体制あり

※会の中では専門家は不在だが、会で相談をうけ、解決できない時に、担当者が専門家に相談するシステム

開催場所	東御市中央公民館 〒389-0517 長野県東御市県288-4		
活動日時・頻度	第2・4土曜日 13:00～15:00	参加費用	1回200円
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://pastelpoko-tomi.localinfo.jp/
連絡先	TEL 090-4522-5785 MAIL pastel.poko-tomi@re.commufa.jp	SNS	✕ @pastelpokotomi

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - ✓ 心理教育（専門家による）
 - ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
✓ その他（個人相談、メールでも相談可）

MEMO