

| 和歌山 | Eサークル

自助グループ

開催場所	和歌山市ふれ愛センター 〒640-8328 和歌山県和歌山市木広町5丁目1番地の9		
活動日時・頻度	月に1~2回程度	参加費用	献金制
対象	当事者	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://blog.goo.ne.jp/persis
連絡先	MAIL e.circle2004@gmail.com	SNS	☒ @ecircle2022

活動内容

自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
 心理教育(専門家による)
 講演会(専門家による)

✓ **集団療法**
 レクリエーション(作業的な内容)
 その他()

大阪にも会あり。

MEMO

| 大阪 | Eサークル

自助グループ

開催場所	岸和田市立福祉総合センター 〒596-0076 大阪府岸和田市野田町1丁目5番5号		
活動日時・頻度	月に1~2回程度	参加費用	献金制
対象	当事者	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://blog.goo.ne.jp/persis
連絡先	MAIL e.circle2004@gmail.com	SNS	☒ @ecircle2022

活動内容

自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
 心理教育(専門家による)
 講演会(専門家による)

✓ **集団療法**
 レクリエーション(作業的な内容)
 その他()

和歌山にも会あり。

MEMO

大阪 | 大阪ともあしの会

自助グループ

開催場所	大阪府高槻市		
活動日時・頻度	約1~2か月に1回（対面） 奇数月第3土曜日13：00~14：30（オンライン）	参加費用	会場費用の折半(対面) / 無料(オンライン)
対象	当事者・家族（子ども限定）	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）（対面） 連絡先アドレスに申し込み（オンライン）
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://ameblo.jp/tomoasi/
連絡先	MAIL tomoasi_gathering@yahoo.co.jp	SNS	✕ @tomoasinokai

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（たまにお出掛け）

基本的に、対面とオンラインの開催は別。神奈川、東京に会あり。

MEMO

大阪 | 摂食障害家族の会「あゆみの会」

自助グループ

家族会

開催場所	大阪市立阿倍野区民センター 〒545-0052 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋4丁目19-118		
活動日時・頻度	年3回の学習会（月1の会合）	参加費用	一家族につき学習会は1,500円 月1会合は家族のみ500円（当事者会合は無料）
対象	当事者・経験者・家族	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://ayuminokai2014.wixsite.com/ayuminokai
連絡先	MAIL ayuminokai@yahoo.co.jp	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

月1回の会合は会員のみ。今後会場変更の可能性あり。

MEMO

| 大阪 | NPO法人パブリックプレス

自助グループ

開催場所	大阪府北摂エリア		
活動日時・頻度	月に1回	参加費用	500円
対象	当事者・経験者（女性のみ）	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必要
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://www.ppres.org/
連絡先	TEL 080-6236-8844 MAIL info@ppres.org	SNS	LINE @566bwidt Facebook publicpress.jp

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（音声SNS）

MEMO オンラインは現在準備中。
心理教育、講演会は不定期開催。

| 京都 | 摂食障害ミーティング(安東医院)

集団療法 専門家のサポート体制あり

開催場所	安東医院 〒600-8155 京都市下京区間之町通下珠数屋町上る西玉水町279番地		
活動日時・頻度	第2・4土曜日 13:10～14:40	参加費用	1000円
対象	当事者（通院患者のみ）	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初参加については外来で相談
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://ando.clinic/care.html?care01
連絡先	TEL 075-344-6016	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

MEMO