

## 山梨 | カラフル(住吉病院)

自助グループ

専門家のサポート体制あり

開催場所	公益財団法人住吉偕成会住吉病院 〒400-0851 山梨県甲府市住吉4-10-32	参加費用	無料
活動日時・頻度	第1・2・3月曜日15:30～16:45 最終土曜日13:00～15:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要) 初回の前は事前連絡必要
対象	当事者	支援先の ホームページ	<a href="https://www.sumiyoshi-kaisei.jp/guide/eating.html">https://www.sumiyoshi-kaisei.jp/guide/eating.html</a>
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 055-235-1521 MAIL shinri-shitu@sumiyoshi-kaisei.jp		

## 活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)  
学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)  
心理教育(専門家による)  
講演会(専門家による)

- 集団療法  
レクリエーション(作業的な内容)  
その他( )

## MEMO

## 静岡 | リボンの会

自助グループ

開催場所	静岡支援センターみらい 〒422-8006静岡県静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター3階	参加費用	無料
活動日時・頻度	第2土曜日14:00～15:30	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者	支援先の ホームページ	<a href="http://blog.livedoor.jp/nukumorishizuoka/archives/52069587.html">http://blog.livedoor.jp/nukumorishizuoka/archives/52069587.html</a>
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 054-278-0345 / 090-1271-9087 MAIL dotenoscanpo@na.commufa.jp		

## 活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)  
学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)  
心理教育(専門家による)  
講演会(専門家による)

- 集団療法  
レクリエーション(作業的な内容)  
その他( )

## MEMO

## | 静岡 | 食べて幸せになる会

## 自助グループ

開催場所	びあクリニック相談室 〒433-8108 静岡県浜松市中央区根洗町537-2	参加費用	100円
活動日時・頻度	毎月1回土曜日10:30～	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者	支援先の ホームページ	<a href="https://peerclinic.jp/">https://peerclinic.jp/</a>
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 053-414-3355 (びあクリニック)		

## 活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他( )

食に対する悩みを持っている人なら、診断がなくても参加可。開催日は不定期のため、事前確認必要。

## MEMO

## | 富山 | あかりトーク

## 自助グループ

開催場所	訪問看護ステーションこころ 〒939-0332 富山県射水市橋下条1564	参加費用	1回500円
活動日時・頻度	第4土曜日10:00～12:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・経験者	支援先の ホームページ	<a href="https://future-butterfly.net/talk/">https://future-butterfly.net/talk/</a>
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net		

## 活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他( )

石川・東京・京都にも会あり。オンラインは会員制(予約・連絡必須)。

## MEMO