

| 静岡 | 食べて幸せになる会

自助グループ

開催場所	びあクリニック相談室 〒433-8108 静岡県浜松市中央区根洗町537-2	参加費用	100円
活動日時・頻度	毎月1回土曜日10:30～	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者	支援先の ホームページ	https://peerclinic.jp/
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 053-414-3355 (びあクリニック)		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

食に対する悩みを持っている人なら、診断がなくても参加可。開催日は不定期のため、事前確認必要。

MEMO

| 富山 | あかりトーク

自助グループ

開催場所	訪問看護ステーションこころ 〒939-0332 富山県射水市橋下条1564	参加費用	1回500円
活動日時・頻度	第4土曜日10:00～12:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・経験者	支援先の ホームページ	https://future-butterfly.net/talk/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

石川・東京・京都にも会あり。オンラインは会員制(予約・連絡必須)。

MEMO