

摂食障害当事者支援団体リスト

2024年版 ver.1.0

摂食障害当事者支援団体リスト

摂食障害から回復していく上で、周りのサポートはとても大切です。私たちは、「摂食障害当事者を受け入れている、現在活動している支援団体」について体系的にレビューし、掲載の許可が降りた支援団体50件を公開しました。なお、支援団体のカテゴリとしては、主に自助グループですが、家族会や回復施設などが含まれています。1人で悩んで困っている方や当事者に支援団体を紹介したい方など、リストをご活用ください。

付録 摂食障害支援団体（当事者を含まない）リスト

掲載の許可が降りた当事者を含まない摂食障害支援団体に関しても、末尾に24件ほど掲載しております。ご家族を対象とした支援団体を参照したい場合は、そちらをご参照ください。ただし、こちらは、体系的レビューしたものではありません。

本研究は、執筆の担当者である福井大学の濱谷沙世特命助教により、日本学術振興会（JSPS）の科研費（課題番号 22H00985）、公益財団法人ロッテ財団の助成からの支援を受けて行われました。本研究には、福井大学の水野賀史准教授、鹿児島大学の松本一記研究准教授、福井大学の小林未歩さん、板本淳子さん、黒田美優さん、正田好美さん、松井真希さん、前田陽穂さんの協力のもと、作成されました。

免責事項

1. 支援団体の情報は、2023年12月時点の情報であり、最新の状況とは異なる可能性があります。支援団体のHPやSNS等で必ずご確認ください。
2. 全ての支援団体が載っているわけではありません。研究のある一定の基準に合わせて、体系的に調査しました。その基準に該当しなかった支援団体は抽出されていません。また、掲載許可が降りていない支援団体は載っていませんのでご了承ください。
3. 支援団体の相談について受け付けておりませんので、ご了承ください。
4. リンク先のホームページや支援先は当サイトが管理運営するものではありません。支援団体の信頼性などについて当サイトは責任を負いません。
5. 回復を保証するものではありません。また、症状の悪化やトラブルなど、本サイトやリストの利用により生じたあらゆる損害に対する責任は一切負わないものとします。あらかじめ、ご了承ください。

| 北海道 | 札幌SORA

自助グループ

開催場所	札幌市市民活動サポートセンター（札幌エルプラザ2F） 〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西3丁目		
活動日時・頻度	月2回(オンライン1回、対面1回)	参加費用	献金制
対象	当事者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面 / オンライン	支援先の ホームページ	https://blog.goo.ne.jp/sapporo-sora-meeting
連絡先	FAX 011-728-7280	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

| 北海道 | 札幌メンタル自助交流会

自助グループ

開催場所	札幌エルプラザ 〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西3丁目		
活動日時・頻度	土曜日または日曜日、月2回程度開催	参加費用	1000円
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://mental-hokkaido.com/
連絡先	MAIL mental.hokkaido@gmail.com	SNS	☒ @mental_hokkaido

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

摂食障害に限らず、様々な悩みや生きづらさがある方も参加可。

MEMO

青森 | あおもり摂食障害セルフヘルプグループ こはる凧

自助グループ

開催場所	青森県八戸市	参加費用	無料
活動日時・頻度	第3日曜日	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者	支援先のホームページ	https://ameblo.jp/koharunagi2023/entry-12793886546.html
開催方法	対面	SNS	
連絡先	MAIL koharunagi.shg@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

MEMO

福島 | 福島お達者くらぶ

自助的な活動の会

専門家のサポート体制あり

開催場所	福島市蓬萊学習センター 〒960-8157 福島県福島市蓬萊町4丁目1-2	参加費用	一家族200円
活動日時・頻度	第2土曜日 14:00~16:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・家族	支援先のホームページ	https://www.fmu.ac.jp/home/comfam/fotassya3/
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 070-6622-8026 MAIL f_otassya@yahoo.co.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他(対話型)

当事者・家族のミーティングを隣り合った部屋で同時並行開催。

MEMO

| 宮城 | 仙台NABA

自助グループ

開催場所	仙台福祉プラザ 〒980-0022 宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2	参加費用	献金制
活動日時・頻度	第2火曜日 14:00～16:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・経験者	支援先の ホームページ	https://sendainaba.blog.fc2.com
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 090-7790-4662 MAIL miki03203939@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きっぱなし等)
 - ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
講演会(専門家による)
- 集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
その他()

MEMO

新潟 | My Tree

自助グループ

開催場所	HP要確認	参加費用	無料
活動日時・頻度	第4水曜日	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者・経験者(女性のみ)	支援先のホームページ	https://ameblo.jp/self-help-group-my-tree/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	@my_...tree
連絡先	TEL 080-3324-4774 MAIL self.help.my.tree@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他()

「出前つどい」を新潟県内各地で開催予定。HP要確認。

MEMO

新潟 | ABCの会

自助グループ

開催場所	新潟市総合福祉会館 〒950-0909 新潟県新潟市八千代1-3-1	参加費用	年会費3000円
活動日時・頻度	第4土曜日 13:30~16:30	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者・家族	支援先のホームページ	https://sites.google.com/view/abc-niigata-shg/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 025-283-5647 MAIL asami-ori7-hime7@mtf.biglobe.ne.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他()

初回無料。都合により開催日時の変更の場合あり。

MEMO

新潟 | 摂食障害親の会・向日葵の会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	坂之上コミュニティセンター（時々見附市） 〒940-0033 新潟県長岡市今朝白1-10-27		
活動日時・頻度	第1・3土曜日 13:30～16:30	参加費用	1回500円
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://www.s1butterfly.com/
連絡先	TEL 090-5422-9967 MAIL a-momo-051015@docomo.ne.jp	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - ✓ 心理教育（専門家による）
 - ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

電話での個人相談可。当会は、母親メインの会だが、当事者も参加可能。

MEMO

長野 | 摂食障害自助グループ「パステル・ポコ」

自助グループ

専門家のサポート体制あり

※会の中では専門家は不在だが、会で相談をうけ、解決できない時に、担当者が専門家に相談するシステム

開催場所	東御市中央公民館 〒389-0517 長野県東御市県288-4		
活動日時・頻度	第2・4土曜日 13:00～15:00	参加費用	1回200円
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://pastelpoko-tomi.localinfo.jp/
連絡先	TEL 090-4522-5785 MAIL pastel.poko-tomi@re.commufa.jp	SNS	✕ @pastelpokotomi

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - ✓ 心理教育（専門家による）
 - ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
✓ その他（個人相談、メールでも相談可）

MEMO

山梨 | カラフル(住吉病院)

自助グループ

専門家のサポート体制あり

開催場所	公益財団法人住吉偕成会住吉病院 〒400-0851 山梨県甲府市住吉4-10-32	参加費用	無料
活動日時・頻度	第1・2・3月曜日15:30～16:45 最終土曜日13:00～15:00	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初回の前は事前連絡必要
対象	当事者	支援先の ホームページ	https://www.sumiyoshi-kaisei.jp/guide/eating.html
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 055-235-1521 MAIL shinri-shitu@sumiyoshi-kaisei.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
心理教育（専門家による）
講演会（専門家による）

- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

MEMO

静岡 | リボンの会

自助グループ

開催場所	静岡支援センターみらい 〒422-8006静岡県静岡市駿河区曲金三丁目1番30号 南部保健福祉センター3階	参加費用	無料
活動日時・頻度	第2土曜日14:00～15:30	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
対象	当事者	支援先の ホームページ	http://blog.livedoor.jp/nukumorishizuoka/archives/52069587.html
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 054-278-0345 / 090-1271-9087 MAIL dotenoscanpo@na.commufa.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
心理教育（専門家による）
講演会（専門家による）

- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

MEMO

静岡 | 食べて幸せになる会

自助グループ

開催場所	びあクリニック相談室 〒433-8108 静岡県浜松市中央区根洗町537-2	参加費用	100円
活動日時・頻度	毎月1回土曜日10:30～	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者	支援先の ホームページ	https://peerclinic.jp/
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 053-414-3355 (びあクリニック)		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

食に対する悩みを持っている人なら、診断がなくても参加可。開催日は不定期のため、事前確認必要。

MEMO

富山 | あかりトーク

自助グループ

開催場所	訪問看護ステーションこころ 〒939-0332 富山県射水市橋下条1564	参加費用	1回500円
活動日時・頻度	第4土曜日10:00～12:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・経験者	支援先の ホームページ	https://future-butterfly.net/talk/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

石川・東京・京都にも会あり。オンラインは会員制(予約・連絡必須)。

MEMO

| 石川 | あかりトーク

自助グループ

開催場所	からこ舎 〒921-8801 石川県野々市市御経塚2-260	参加費用	1回500円
活動日時・頻度	第2土曜日10:00~12:00	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・経験者	支援先のホームページ	https://future-butterfly.net/talk/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

富山・東京・京都にも会あり。オンラインは会員制(予約・連絡必須)。

MEMO

| 石川 | AC自助グループ/人権団体「いやし・は〜と」

自助グループ

開催場所	松々枝福祉館(変更あり、SNS等で要確認) 〒920-0864 石川県金沢市高岡町7-25	参加費用	献金制
活動日時・頻度	月1回	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者、経験者(新規参加は女性のみ)	支援先のホームページ	https://yorisou-nakama.net/citizen/iyashi-heart/
開催方法	対面	SNS	 iyashi_heart  iyashi0121  @AC42975050  @iyashi_heart
連絡先	お問い合わせフォームより連絡推奨。		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

機能不全家族で育った AC (アダルトチルドレン) の自助グループだが、家族との困り感を持つ摂食障害の方も参加可能。事前に必ず開催場所や日時を SNS 等で要確認。(言いつばなし聞きつばなしのミーティングではない)。

MEMO

| 愛知 | OA オーバーイーターズ・アノニマス JAPAN (ロータスグループ)

自助グループ

開催場所	木曜：名古屋市青少年交流プラザ(ユースクエア) 〒462-0845 愛知県名古屋市北区柳原3丁目6-8	土曜：ふれあい貸し会議室栄チサン広小路406号室(栄一D) 名古屋市中区栄2-4-11 チサンマンション広小路406
活動日時・頻度	毎週木曜日10:30～12:00 毎週土曜日14:45～16:15	参加費用 献金性
対象	当事者	参加(入会)方法 直接(予約・連絡不要)
開催方法	対面	支援先の ホームページ http://oajapan.capoo.jp/meetings/#mikawaqrp
連絡先	MAIL oa_lotus@yahoo.co.jp	SNS

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
心理教育(専門家による)
講演会(専門家による)
- 集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
その他()

木曜と土曜日の会場が異なる。全国に会あり。<https://oajapan.capoo.jp/meetings/>

MEMO

| 愛知 | 摂食障害よりみち

自助グループ

家族会

開催場所	市公共施設貸しスペース 愛知県小牧市	参加費用	無料
活動日時・頻度	毎週金曜日20:00～22:00(LINE相談) 月1回当事者交流会(オンライン)	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	支援先の ホームページ	https://yorimichi-komaki.themedia.jp/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	 yorimichi.komaki  @914cttut
連絡先	TEL 090-7105-4000 MAIL yorimichi.komaki@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
心理教育(専門家による)
講演会(専門家による)
- 集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
✓ その他(摂食障害予防啓発のための講座開催)

MEMO

福井 | 自助グループ ゆっくり

自助グループ

開催場所	自助会：ウィメンズオアシス（ユーアイふくい2階） 〒918-8135 福井県福井市下六条町14-1	めぐるカフェ：ワーカーズコープ福井 〒918-8057 福井県福井市加茂河原2丁目10-16
活動日時・頻度	第1金曜日（自助会） 第2・4金曜日（めぐるカフェ）	参加費用 無料
対象	当事者、経験者（女性のみ）	参加(入会)方法 直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ https://yukkurfukui.wixsite.com/website
連絡先	TEL 080-6221-3580 MAIL yukkuri.fukui@gmail.com	SNS Instagram yukkuri_fukui Twitter yukkuri95962766 LINE @694xjeul

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（ゆっくりのメンバーでベイフォワードを取り入れた居場所カフェも開催）

めぐるカフェの参加者はどなたでも可。

MEMO

福井 | 摂食障害者家族会バンビの会

家族会

開催場所	福井健康福祉センター 〒918-8004 福井県福井市西木田2丁目8-8	参加費用 無料
活動日時・頻度	第3水曜日	参加(入会)方法 直接（予約・連絡不要）
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	支援先の ホームページ https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/fukui-hwc/kenzou/banbinokai.html
開催方法	対面	SNS LINE @792czdyz
連絡先	TEL 080-6221-3580 MAIL yukkuri.fukui@gmail.com	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

| 福井 | こぶしの会

家族会

開催場所	福井県社会福祉センター 〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22	参加費用	1家族300円
活動日時・頻度	第4日曜日 13:30～16:30 (変更あり。HP要確認)	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・家族・パートナー・学校関係・ その他関心のある方	支援先の ホームページ	https://anotherworld-fly.amebaownd.com/
開催方法	対面	SNS	 @525jzlsn
連絡先	TEL 090-5172-2240 MAIL なし(連絡はHP or SNS欄の公式ラインで)		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
 - ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
 - ✓ 講演会(専門家による)
- 集団療法
レクリエーション(作業的な内容)
その他()

家族、当事者、パートナー以外は事前連絡必要。

MEMO

神奈川 | NPO法人のびの会 地域活動支援センターミモザ

リハビリテーション施設

専門家のサポート体制あり

開催場所	NPO法人のびの会 地域活動支援センターミモザ 〒236-0014 神奈川県横浜市金沢区寺前1-1-28 Nビル3F		
活動日時・頻度	火曜日～土曜日11:00～17:00	参加費用	状況によって参加費徴収あり
対象	当事者（女性、通院患者のみ）	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
開催方法	対面	支援先のホームページ	http://nobinokai.or.jp/mimoza_index.html
連絡先	TEL 045-787-4329 MAIL info@nobinokai.or.jp	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（お菓子の製造販売他委託作業）

参加者は原則、横浜市在住の方に限る。

MEMO

神奈川 | まい・らいふ（横浜カメラリアホスピタル）

集団療法

専門家のサポート体制あり

開催場所	横浜カメラリアホスピタル 〒241-0003 神奈川県横浜市旭区白根町920		
活動日時・頻度	毎週火曜日	参加費用	診療形態により異なる
対象	当事者（通院患者）（16歳以上）	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須） 当院受診者、医師の判断が必要
開催方法	対面	支援先のホームページ	http://www.camellia-yokohama.jp/care/program.html
連絡先	TEL 045-958-0205 MAIL info@camellia-yokohama.jp	SNS	

活動内容

- 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

神奈川 | ひだまりカフェ (本人の会)

自助グループ

開催場所	アートフォーラムあざみ野 (男女共同参画センター横浜北) 〒225-0012 神奈川県横浜市青葉区あざみ野南1-17-3		
活動日時・頻度	月1回、2時間	参加費用	無料
対象	当事者・経験者	参加(入会)方法	直接 (予約・連絡不要)
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://sites.google.com/view/hidamaricafe-azamino/
連絡先	TEL 045-910-5700(アートフォーラムあざみ野)	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング (言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集 (摂食障害への知識を得る)
- 心理教育 (専門家による)
- 講演会 (専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション (作業的な内容)
- その他 ()

毎年度の審査を経て開催かどうか決定。年度によっては開催されない場合あり。

MEMO

神奈川 | 横浜ともあしの会

自助グループ

開催場所	東戸塚地区センター 〒244-0805 神奈川県横浜市戸塚区川上町4-4		
活動日時・頻度	約1~2か月に1回 (対面) 奇数月第3土曜日13:00~14:30 (オンライン)	参加費用	会場費用の折半(対面) / 無料(オンライン)
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接 (予約・連絡不要) (対面) 連絡先アドレスに申し込み (オンライン)
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://ameblo.jp/tomoasi/
連絡先	MAIL tomoasi_gathering@yahoo.co.jp	SNS	☒ @tomoasinokai

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング (言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集 (摂食障害への知識を得る)
- 心理教育 (専門家による)
- 講演会 (専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション (作業的な内容)
- ✓ その他 (たまにお出掛け)

基本的に、対面とオンラインの開催は別。東京、大阪に会あり。

MEMO

東京 | NABA

自助グループ

開催場所	NABA上北沢事務所 〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンポール上北沢212		
活動日時・頻度	ミーティング:毎週月曜日・木曜日13:30~15:00 毎週水曜日13:30~15:00、18:30~20:00	参加費用	入会金3000円、年会費12000円 (月1回会報発行)
対象	当事者・経験者	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要) 継続参加希望の場合、会員となる必要あり
開催方法	対面 / オンライン	支援先の ホームページ	https://naba1987.web.fc2.com/
連絡先	TEL 03-3302-0710 (月水木金13~16時)	SNS	☒ @naba1987

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他(会報・広報誌発行、電話相談、フォーラムや集いの開催等)

ミーティング以外の時間も事務所をメンバーの居場所として開放(13時~17時)
MEMO 月に1回どんな立場の方でも参加可能なオープンミーティング開催。電話相談、お試し参加は無料。

東京 | 東京ともあしの会

自助グループ

開催場所	小松川区民館3F第3会議室 〒132-0035 東京都江戸川区平井4丁目1番1号		
活動日時・頻度	約1~2か月に1回(対面) 奇数月第3土曜日13:00~14:30(オンライン)	参加費用	会場費用の折半(対面) / 無料(オンライン)
対象	当事者・家族・パートナー	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)(対面) 連絡先アドレスに申し込み(オンライン)
開催方法	対面 / オンライン	支援先の ホームページ	https://ameblo.jp/tomoasi/
連絡先	MAIL tomoasi_gathering@yahoo.co.jp	SNS	☒ @tomoasinokai

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他(たまにお出掛け)

基本的に、対面とオンラインの開催は別。神奈川、大阪に会あり。

MEMO

| 東京 | あかりトーク

自助グループ

開催場所	東京ウィメンズプラザ 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-67	参加費用	1回500円
活動日時・頻度	第4日曜日	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
対象	当事者・経験者	支援先の ホームページ	https://future-butterfly.net/talk/
開催方法	対面 / オンライン	連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net
		SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - 心理教育（専門家による）
 - 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

石川・富山・京都にも会あり。オンラインは会員制（予約・連絡必須）。

MEMO

| 滋賀 | リバティィー・ウィメンズハウス・おりーぶ

生活訓練施設 専門家のサポート体制あり

開催場所	特定非営利活動法人 リバティィー・ウィメンズハウス・おりーぶ 〒520-0232 滋賀県大津市真野2-27-4		
活動日時・頻度	第2・第4金曜日 19:00～21:00	参加費用	献金制
対象	当事者・経験者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必要
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://stephouseolive.com/service.html
連絡先	TEL 080-3508-4091 MAIL info@stephouseolive.com	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

匿名で参加。

MEMO

| 和歌山 | 和歌山摂食障害の会つながり

自助グループ

開催場所	和歌山県和歌山市		
活動日時・頻度	毎月1回土日いずれか	参加費用	会場代を割る
対象	当事者・家族・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://plaza.rakuten.co.jp/tunagariwakayama/diary/
連絡先	MAIL tunagari5wakayama@yahoo.co.jp	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

発言に関して、その時の当事者がOKなら、家族・関係者も発言可。

MEMO

| 和歌山 | Eサークル

自助グループ

開催場所	和歌山市ふれ愛センター 〒640-8328 和歌山県和歌山市木広町5丁目1番地の9		
活動日時・頻度	月に1~2回程度	参加費用	献金制
対象	当事者	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://blog.goo.ne.jp/persis
連絡先	MAIL e.circle2004@gmail.com	SNS	☒ @ecircle2022

活動内容

- 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

大阪にも会あり。

MEMO

| 大阪 | Eサークル

自助グループ

開催場所	岸和田市立福祉総合センター 〒596-0076 大阪府岸和田市野田町1丁目5番5号		
活動日時・頻度	月に1~2回程度	参加費用	献金制
対象	当事者	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://blog.goo.ne.jp/persis
連絡先	MAIL e.circle2004@gmail.com	SNS	☒ @ecircle2022

活動内容

- 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

和歌山にも会あり。

MEMO

大阪 | 大阪ともあしの会

自助グループ

開催場所	大阪府高槻市		
活動日時・頻度	約1~2か月に1回（対面） 奇数月第3土曜日13：00~14：30（オンライン）	参加費用	会場費用の折半(対面) / 無料(オンライン)
対象	当事者・家族（子ども限定）	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）（対面） 連絡先アドレスに申し込み（オンライン）
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://ameblo.jp/tomoasi/
連絡先	MAIL tomoasi_gathering@yahoo.co.jp	SNS	✕ @tomoasinokai

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（たまにお出掛け）

基本的に、対面とオンラインの開催は別。神奈川、東京に会あり。

MEMO

大阪 | 摂食障害家族の会「あゆみの会」

自助グループ

家族会

開催場所	大阪市立阿倍野区民センター 〒545-0052 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋4丁目19-118		
活動日時・頻度	年3回の学習会（月1の会合）	参加費用	一家族につき学習会は1,500円 月1会合は家族のみ500円（当事者会合は無料）
対象	当事者・経験者・家族	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://ayuminokai2014.wixsite.com/ayuminokai
連絡先	MAIL ayuminokai@yahoo.co.jp	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

月1回の会合は会員のみ。今後会場変更の可能性あり。

MEMO

| 京都 | あかりトーク

自助グループ

開催場所	ひと・まち交流館京都 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1		
活動日時・頻度	月1回、土曜日または日曜日	参加費用	1回500円
対象	当事者・経験者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://future-butterfly.net/talk/
連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - 心理教育（専門家による）
 - 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

石川・富山・東京にも会あり。オンラインは会員制（予約・連絡必須）。

MEMO

| 兵庫 | NPO法人 ガジュマルの船

自助グループ

開催場所	兵庫県神戸市長田区 〒653-0011 兵庫県神戸市長田区三番町2丁目3-19		
活動日時・頻度	平日はほぼ毎日※ 月に1回程度(読書会/当事者研究/畑作業)	参加費用	献金制
対象	当事者、経験者、その他（アルコール、処方薬、 買い物依存他関連依存当事者・経験者）	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://gajumaruship.jimdofree.com/
連絡先	TEL 078-271-1220 MAIL gajumaru.ship@gmail.com	SNS	f gajumaruship X @gajumaruship

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
 - ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
 - 心理教育（専門家による）
 - 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

※30分程度のオンラインミーティング

MEMO

| 高知 | 特定非営利活動法人 高知ダルク

自助グループ

開催場所	つちばしビル1階 〒780-0870 高知県高知市本町五丁目6番35号	参加費用	初回17万5000円/月 次回14万5000円/月
活動日時・頻度	週5回通所	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	アディクション全般 (当事者女性のみ・家族・友人・関係者)	支援先の ホームページ	https://www.int-kochi.com/darc/
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 088-856-8106 MAIL info@int-kochi.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
その他()

MEMO

| 岡山 | なのはなファミリー

摂食障害回復施設

開催場所	なのはなファミリー 〒709-4307 岡山県勝田郡勝央町石生495	参加費用	初回入居35万円 入居費約18万円/月
活動日時・頻度	施設入居	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者女性のみ※	支援先の ホームページ	https://nanohanafamily.jp/
開催方法	対面(施設入居)	SNS	
連絡先	TEL 0868-38-3571 MAIL reception@nanohanafamily.main.jp		

活動内容

- 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他(回復・自立という目標に向かってのプログラム)

施設入居のみ。

MEMO ※アルコール依存等の依存症、不登校、引きこもり、自立を模索されている女性も施設入居可。

| 岡山 | OA オーバーイーターズ・アノニマス JAPAN (岡山グループ)

自助グループ

開催場所	早島町コミュニティ施設『いぶき荘』 〒701-0304 岡山県都窪郡早島町早島1903	参加費用	献金制
活動日時・頻度	第2金曜日15:30~17:00	参加(入会)方法	会員制(予約・連絡必須)
対象	当事者・家族・関係者	支援先の ホームページ	http://oajapan.capoo.jp/5503/
開催方法	対面	SNS	
連絡先	MAIL oa.okayama.meeting@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他()

全国に会あり。<https://oajapan.capoo.jp/meetings/>

MEMO

| 広島 | ふくやまNABA

自助グループ

開催場所	福山市市民参画センター 〒720-0056 広島県福山市本町1-35	参加費用	300円/無料
活動日時・頻度	第2土曜日、第4日曜日	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者、経験者	支援先の ホームページ	https://fukuyamanaba.chu.jp/fukuyamanaba.html
開催方法	対面 / オンライン	SNS	https://ameblo.jp/fukuyamanaba2004/ ✕ @fukuyamanaba
連絡先	TEL 080-5236-1178 MAIL fukuyama_naba2004@yahoo.co.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言いつばなし、聞きつばなし等)
- ✓ 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- ✓ 心理教育(専門家による)
- ✓ 講演会(専門家による)
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション(作業的な内容)
- ✓ その他(回復者の体験談、専門的知識のある方の話)

オンラインは、当事者のみ。

MEMO

| 広島 | 家族の会（ふくやまNABA）

家族会

開催場所	福山市市民参画センター 〒720-0056 広島県福山市本町1-35	参加費用	1回500円
活動日時・頻度	第4日曜日 13:00～15:00	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
対象	当事者、経験者、家族、友人、その他 （未婚のパートナー）	支援先の ホームページ	https://fukuyamanaba.chu.jp/kazoku.html
開催方法	対面	SNS	https://ameblo.jp/fukuyamanaba2004/
連絡先	TEL 084-955-5912 / 090-7893-9747 MAIL fukuyama_naba2004@yahoo.co.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（当事者による心理教育・講演会）

MEMO

福岡 | NPO法人アコア福岡

自立訓練（生活訓練）事業所

開催場所	アミーガ（NPO法人アコアが母体の福祉サービス事業所） 〒814-0011 福岡県福岡市早良区高取2-2-7 エクレール201		
活動日時・頻度	第1・3土曜日14:00～16:00	参加費用	1回300円 ※会員は無料
対象	当事者（摂食障害含む生きづらさを抱えた人）	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必要
開催方法	対面 / オンライン	支援先の ホームページ	https://www.npoacoa.com/selfhelpgroup
連絡先	TEL 080-5171-3501 MAIL npoacoa@gmail.com	SNS	https://npoacoa.hatenablog.com/

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（本を使った心理教育）

摂食障害に特化したグループ「オリーブアコア」は現在休止中。

MEMO

大分 | 大分NABA

自助グループ

開催場所	ひこばゆビル5階 〒870-0026 大分県大分市金池町2丁目12-8		
活動日時・頻度	第1・3火曜日 19:00～20:30	参加費用	なし
対象	当事者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://www.pref.oita.jp/uploaded/attachment/2197318.pdf
連絡先	TEL 090-5935-1888	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
- ✓ レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（ ）

参加者が少ない場合、電話で直接話を聞くことも可。

MEMO

| 大分 | コスモスの会

集団療法

専門家のサポート体制あり

開催場所	医療法人善慈会大分丘の上病院 〒879-7501 大分県大分市大字竹中1403		
活動日時・頻度	祝日を除く第2・4土曜日 13:30～14:45	参加費用	無料
対象	当事者（通院患者or入院患者）・保護者の方	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	http://www.okanoue-hospital.com/sessyoku.html
連絡先	TEL 097-597-3660	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

コロナの状況により、対象を入院患者のみとする場合あり。

MEMO

| 熊本 | 肥後椿会

自助グループ

専門家のサポート体制あり

開催場所	医療法人横田会向陽台病院地域連携室 〒861-0142 熊本県熊本市北区植木町鑑田1025		
活動日時・頻度	第4土曜日 13:30～15:00	参加費用	無料
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者・その他	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/40/1699.html
連絡先	TEL 096-272-5250	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
その他（ ）

互いのプライバシーを守って頂けるなら、どなたでも参加可。

MEMO

| オンライン | 仙台OA病院ミーティング

自助グループ

開催場所		参加費用	無料
活動日時・頻度	第1土曜日 13:30~14:30	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要) 初回のみ連絡必要
対象	当事者	支援先のホームページ	http://oajapan.capoo.jp/meetings/
開催方法	オンライン	SNS	
連絡先	MAIL sendai.b.m@xc4.so-net.ne.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

全国に会あり。<https://oajapan.capoo.jp/meetings/>

MEMO

| オンライン | 摂食障害家族、当事者、治療者の会「Ohana(絆)」～食行動異常研究会part II

自助グループ

開催場所		参加費用	無料
活動日時・頻度	2ヶ月に1回	参加(入会)方法	直接(予約・連絡不要)
対象	当事者・経験者・家族・友人・関係者	支援先のホームページ	https://shokukoudouijyou-kenkyukai.jimdosite.com/
開催方法	オンライン	SNS	
連絡先	MAIL n2watan@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

MEMO

北海道 | 摂食障害を考える家族の会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	北海道立精神保健福祉センター 〒003-0027 北海道札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号		
活動日時・頻度	第1木曜日 10:30～12:00	参加費用	無料
対象	家族	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初回の参加前に個別面談必要
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/160438.html
連絡先	TEL 011-864-7000	SNS	

活動内容

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等） | 集団療法 |
| ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る） | レクリエーション（作業的な内容） |
| 心理教育（専門家による） | その他（ ） |
| 講演会（専門家による） | |

MEMO

山梨 | マーサウの会（住吉病院）

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	公益財団法人住吉偕成会住吉病院 〒400-0851 山梨県甲府市住吉4-10-32		
活動日時・頻度	第1・3火曜日 19:00～21:00	参加費用	1回300円
対象	家族	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必須
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://www.sumiyoshi-kaisei.jp/guide/eating.html
連絡先	TEL 055-235-1521 MAIL shinri-shitu@sumiyoshi-kaisei.jp	SNS	

活動内容

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等） | 集団療法 |
| ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る） | レクリエーション（作業的な内容） |
| 心理教育（専門家による） | その他（ ） |
| ✓ 講演会（専門家による） | |

家族は、当院を受診してなくても可。

MEMO

静岡 | ぬくもり

家族会（親の自助グループ）

開催場所	NPOかげんどら 〒422-8041 静岡県静岡市駿河区中田1-15-22	参加費用	年会費3000円
活動日時・頻度	第1・3日曜日13:30～16:30 年に5回学習会	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
対象	家族	支援先の ホームページ	https://nukumorishizuoka.jimdofree.com/
開催方法	対面	SNS	http://blog.livedoor.jp/nukumorishizuoka/archives/52144252.html
連絡先	TEL 054-278-0345 / 090-1271-9087 MAIL dotenoscanpo@na.commufa.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- ✓ 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（ピアカウンセリング）

MEMO

静岡 | 家族サロンひまわり

家族会 専門家のサポート体制あり

開催場所	浜松市若者コミュニティプラザ 〒430-0929 静岡県浜松市中区中央1丁目13-3 ウィスティリア E-one 3階	参加費用	無料
活動日時・頻度	年に6回	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須） 申し込み時にアセスメントあり
対象	家族	支援先の ホームページ	https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/sei-hokenc/tayori/himawari.html
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 053-457-2709 MAIL sei-hokenc@city.hamamatsu.shizuoka.jp		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

開催場所が、浜松市精神保健福祉センターになることもあり。

MEMO

静岡 | 摂食障害家族教室

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	浜松市精神保健福祉センター 〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階		
活動日時・頻度	年間2クール（1クール4回）	参加費用	無料
対象	家族	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
開催方法	対面	支援先のホームページ	https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/sei-hokenc/tayori/eatingdisorder.html
連絡先	TEL 053-457-2709 MAIL sei-hokenc@city.hamamatsu.shizuoka.jp	SNS	

活動内容

自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等） 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る） ✓ 心理教育（専門家による） 講演会（専門家による）	集団療法 レクリエーション（作業的な内容） その他（)
--------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

MEMO

石川 | 親と子の茶話会（あかりトーク）

家族会

開催場所	からこ舎 〒921-8801 石川県野々市市御経塚2-260		
活動日時・頻度	第3土曜日10:00～12:00	参加費用	1回1000円
対象	家族・支援者・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ	https://future-butterfly.net/talk/
連絡先	TEL 076-256-2548 MAIL infodesk@future-butterfly.net	SNS	

活動内容

✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等） ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る） 心理教育（専門家による） 講演会（専門家による）	集団療法 レクリエーション（作業的な内容） その他（)
----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

富山・東京・京都にも会あり。オンラインは会員制（予約・連絡必須）。

MEMO

愛知 | 摂食障害家族の会 ポコ・ア・ポコ

家族会

開催場所	チサンマンション第3名古屋ビル11F 〒453-0014 愛知県名古屋市中村区則武1-13-9	
活動日時・頻度	月1回	参加費用
対象	家族	参加(入会)方法
開催方法	対面 / オンライン	支援先のホームページ
連絡先	TEL 080-3699-6102 MAIL pokoapoko@mbh.nifty.com	SNS

会費は1つの家族につき6,000円/年
1月・2月入会した場合は1,500円（期間 1月～3月）
会費とは別に参加費500円～1,500円

会員制（予約・連絡必須）

<https://pokoapoko2022.blog.fc2.com/blog-entry-2.html>

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（家族支援について、当事者への対応方法）

参加費は会場によって異なる。茨城・千葉・神奈川・東京にも会あり。

MEMO

愛知 | テルモの会

自助グループ

開催場所	イーブルなごや 〒460-0015 愛知県名古屋市中区大井町7-25	
活動日時・頻度	第1・3月曜日 10:30～12:00	参加費用
対象	家族・友人	参加(入会)方法
開催方法	対面	支援先のホームページ
連絡先	MAIL ku_niwa@yahoo.co.jp	SNS

献金制

直接（予約・連絡不要）

<https://e-able-nagoya.jp/ladies/918-2/>

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言っぱなし、聞きっぱなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

福井 | Families Anonymous

家族会

開催場所	福井県社会福祉センター 〒910-0026 福井県福井市光陽2丁目3-22	参加費用	献金制
活動日時・頻度	第2・4木曜日 19:00～20:20	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
対象	家族・友人	支援先の ホームページ	https://families-anonymous.wixsite.com/home
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	MAIL familiesanonymous.jp@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

群馬・東京・奈良にもあり。

MEMO

栃木 | ベルヴィー

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	栃木県精神保健福祉センター 〒329-1104 栃木県宇都宮市下岡本町2145-13	参加費用	無料
活動日時・頻度	第3月曜日 13:30～15:30 （祝日の場合には別途）	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
対象	家族	支援先の ホームページ	https://www.pref.tochigi.lg.jp/e67/welfare/hoken-eisei/seishin/documents/bellvieguide2024.pdf
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 028-673-8785（栃木県精神保健福祉センター）		

活動内容

- 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（外部講師による研修会）

個別相談を受けた結果、家族教室への参加が適当と判断した方。

MEMO

群馬 | Families Anonymous

家族会

開催場所	群馬県社会福祉総合センター 〒371-0843 群馬県前橋市新前橋町13-12		
活動日時・頻度	毎週月曜日	参加費用	献金制
対象	家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://families-anonymous.wixsite.com/home
連絡先	TEL 090-2675-7774 MAIL amongangels28@gmail.com	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

福井・東京・奈良にも会あり。

MEMO

埼玉 | ざりがに

家族会

開催場所	所沢市男女共同参画推進センター ふらっと 〒359-1122 埼玉県所沢市28所沢市寿町27-7 コンセールタワー所沢2F		
活動日時・頻度	第2日曜日 13:30～15:30	参加費用	1回100円
対象	家族	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ	http://zarigani.life.coocan.jp/
連絡先	TEL 090-3696-3500 MAIL yuuko-mu@nifty.com	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

茨城 | 摂食障害家族の会 ポコ・ア・ポコ

家族会

開催場所	水戸ミオス 〒311-4141 茨城県水戸市赤塚1丁目1番地		
活動日時・頻度	月1回	参加費用	会費は1つの家族につき6,000円/年 1月・2月入会した場合は1,500円（期間 1月～3月） 会費とは別に参加費500円～1,500円
対象	家族	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
開催方法	対面 / オンライン	支援先の ホームページ	https://pokoapoko2022.blog.fc2.com/blog-entry-2.html
連絡先	TEL 080-3699-6102 MAIL pokoapoko@mbh.nifty.com	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（家族支援について、当事者への対応方法）

参加費は会場によって異なる。愛知・千葉・神奈川・東京にも会あり。

MEMO

千葉 | 摂食障害家族の会 ポコ・ア・ポコ

家族会

開催場所	国立国際医療センター国府台病院 〒272-8516 千葉県市川市国府台1丁目7-1	千葉市若葉保健福祉センター 〒264-8550 千葉県千葉市若葉区貝塚2丁目19番1号	アミュゼ柏 〒277-0005 千葉県柏市柏6丁目2-22
活動日時・頻度	月1回	参加費用	会費は1つの家族につき6,000円/年 1月・2月入会した場合は1,500円（期間 1月～3月） 会費とは別に参加費500円～1,500円
対象	家族	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
開催方法	対面 / オンライン	支援先の ホームページ	https://pokoapoko2022.blog.fc2.com/blog-entry-2.html
連絡先	TEL 080-3699-6102 MAIL pokoapoko@mbh.nifty.com	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（家族支援について、当事者への対応方法）

参加費は会場によって異なる。愛知・茨城・神奈川・東京にも会あり。

MEMO

神奈川 | 摂食障害 親の会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	神奈川県立こども医療センター 〒232-8555 神奈川県横浜市南区六ツ川2-138-4		
活動日時・頻度	年間2クール（1クール4回）	参加費用	無料
対象	当院に通院（入院）中の当事者家族	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須） ※医師から参加を促すこともある
開催方法	対面	支援先の ホームページ	
連絡先	TEL 045-711-2351	SNS	

活動内容

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等） | 集団療法 |
| ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る） | レクリエーション（作業的な内容） |
| ✓ 心理教育（専門家による） | その他（ ） |
| ✓ 講演会（専門家による） | |

MEMO

神奈川 | 摂食障害家族の会 ポコ・ア・ポコ

家族会

開催場所	ぱれっと旭 〒241-0022 神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰1丁目6-35	おださかプラザ 〒252-0314 神奈川県相模原市南区南台3丁目20-1 ラクアル・オダサガ4階	桜木 〒231-0063 横浜市中区花咲町1-46-1 GSプラザ桜木町駅前207号室
活動日時・頻度	月1回	参加費用	会費は1つの家族につき6,000円/年 1月・2月入会した場合は1,500円（期間1月～3月） 会費とは別に参加費500円～1,500円
対象	家族	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
開催方法	対面 / オンライン	支援先の ホームページ	https://pokoapoko2022.blog.fc2.com/blog-entry-2.html
連絡先	TEL 080-3699-6102 MAIL pokoapoko@mbh.nifty.com	SNS	

活動内容

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等） | 集団療法 |
| ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る） | レクリエーション（作業的な内容） |
| 心理教育（専門家による） | ✓ その他（家族支援について、当事者への対応方法） |
| 講演会（専門家による） | |

参加費は会場によって異なる。愛知・茨城・千葉・東京にも会あり。

MEMO

東京 | やどかり

家族会

開催場所	NABA上北沢事務所 〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンボール上北沢212		
活動日時・頻度	第1・3火曜日 13:00～16:00	参加費用	献金制
対象	家族・友人・関係者	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://naba1987.web.fc2.com/family/fa02.html
連絡先	TEL 03-3302-0580 (第2・第4・第5火曜日13:00～16:00)	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（第2・4・5火曜日 電話相談、文集の発行）

MEMO

東京 | 摂食障害家族の会 ポコ・ア・ポコ

家族会

開催場所	池田ビル 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-7-5		
活動日時・頻度	月2回	参加費用	会費は1つの家族につき6,000円/年 1月・2月入会した場合は1,500円（期間1月～3月） 会費とは別に参加費500円～1,500円
対象	家族	参加(入会)方法	会員制（予約・連絡必須）
開催方法	対面 / オンライン	支援先の ホームページ	https://pokoapoko2022.blog.fc2.com/blog-entry-2.html
連絡先	TEL 080-3699-6102 MAIL pokoapoko@mbh.nifty.com	SNS	

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- ✓ その他（家族支援について、当事者への対応方法）

参加費は会場によって異なる。愛知・茨城・千葉・神奈川にも会あり。

MEMO

東京 | ファミリーズアノニマス

家族会

開催場所	新橋ばるーん 〒105-0004 東京都港区新橋3-16-3	参加費用	献金制
活動日時・頻度	毎週木曜日（対面） 第1・3月曜日（LINEミーティング）	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
対象	家族・友人・関係者	支援先の ホームページ	https://families-anonymous.wixsite.com/home
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	MAIL familiesanonymoustokyo@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

東京は会場変更の可能性あり。福井・群馬・奈良にも会あり。

MEMO

滋賀 | もくせいくらぶ

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	特定非営利活動法人 リバティール・ウィメンズハウス・おりーぶ 〒520-0232 滋賀県大津市真野2-27-5	参加費用	献金制
活動日時・頻度	第2・第4金曜日 15:30～17:30	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必要
対象	家族（パートナーも可）、関係者、 知識が欲しい方	支援先の ホームページ	https://stephouseolive.com/service.html
開催方法	対面	SNS	
連絡先	TEL 090-1677-8068 MAIL info@stephouseolive.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- 心理教育（専門家による）
- 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

依存症全般の家族の方が集まる会。

MEMO

奈良 | Families Anonymous

自助グループ

開催場所	はぐくみセンター 1階 〒630-8122 奈良県奈良市三条本町13-1	参加費用	献金制
活動日時・頻度	第1・3・5火曜日19:30～21:00 (LINEミーティング) 第2・4火曜日19:00～20:30 リアル会場と並行してLINEでも実施	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
対象	家族・友人	支援先の ホームページ	https://families-anonymous.wixsite.com/home
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	MAIL familiesanonymous.nara@gmail.com		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

自由交流はなし。福井・群馬・東京にも会あり。

MEMO

京都 | らくの会

家族会

専門家のサポート体制あり

開催場所	特定非営利活動法人 SEEDきょうと 〒600-8269 京都府京都市下京区七条通猪熊東入西八百屋町136番地 ランドビル2階	参加費用	入会時前期5000円・後期2500円 継続3000円/年 年会費制で毎回の参加は無料
活動日時・頻度	第3土曜日 13:30～16:00	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要） 初回のみ連絡必要
対象	NPO法人SEEDきょうとの「きょうと摂食 障害家族教室」を修了したご家族	支援先の ホームページ	http://seedkyoto.net/rakunokai/
開催方法	対面 / オンライン	SNS	
連絡先	TEL 075-748-7834 MAIL info@seedkyoto.net		

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等）
- ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る）
- ✓ 心理教育（専門家による）
- ✓ 講演会（専門家による）
- 集団療法
- レクリエーション（作業的な内容）
- その他（ ）

MEMO

京都 | 摂食障害家族講座（安東医院）

家族教室

専門家のサポート体制あり

開催場所	安東医院 〒600-8155 京都市下京区間之町通下珠数屋町上る西玉水町279番地		
活動日時・頻度	第1土曜日 11:00～12:30	参加費用	1000円
対象	主に通院患者の家族	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://ando.clinic/family.html
連絡先	TEL 075-344-6016	SNS	

活動内容

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等） | 集団療法 |
| ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る） | レクリエーション（作業的な内容） |
| ✓ 心理教育（専門家による）
講演会（専門家による） | その他（ ） |

MEMO

福岡 | きみいろの会（摂食障害家族会）

家族会

開催場所	ウェルとばた6階 〒804-0067 福岡県北九州市戸畑区汐井町1-6		
活動日時・頻度	第3 水曜日 13:00～15:00	参加費用	100円
対象	家族	参加(入会)方法	直接（予約・連絡不要）
開催方法	対面	支援先の ホームページ	https://www.ksic.jp/index.php?id=706
連絡先	MAIL kumiko_mamachari_go@yahoo.co.jp	SNS	

活動内容

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| ✓ 自由交流・ミーティング（言いつばなし、聞きつばなし等） | 集団療法 |
| ✓ 学習・情報収集（摂食障害への知識を得る） | レクリエーション（作業的な内容） |
| 心理教育（専門家による）
講演会（専門家による） | その他（ ） |

MEMO