

| オンライン | 仙台OA病院ミーティング

自助グループ

| | | | |
|---------|----------------------------------|------------|---|
| 開催場所 | | 参加費用 | 無料 |
| 活動日時・頻度 | 第1土曜日 13:30~14:30 | 参加(入会)方法 | 直接(予約・連絡不要) 初回のみ連絡必要 |
| 対象 | 当事者 | 支援先のホームページ | http://oajapan.capoo.jp/meetings/ |
| 開催方法 | オンライン | SNS | |
| 連絡先 | MAIL sendai.b.m@xc4.so-net.ne.jp | | |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

全国に会あり。<https://oajapan.capoo.jp/meetings/>

MEMO

| オンライン | 摂食障害家族、当事者、治療者の会「Ohana(絆)」～食行動異常研究会part II

自助グループ

| | | | |
|---------|------------------------|------------|---|
| 開催場所 | | 参加費用 | 無料 |
| 活動日時・頻度 | 2ヶ月に1回 | 参加(入会)方法 | 直接(予約・連絡不要) |
| 対象 | 当事者・経験者・家族・友人・関係者 | 支援先のホームページ | https://shokukoudouijyou-kenkyukai.jimdosite.com/ |
| 開催方法 | オンライン | SNS | |
| 連絡先 | MAIL n2watan@gmail.com | | |

活動内容

- ✓ 自由交流・ミーティング(言っぱなし、聞きっぱなし等)
- 学習・情報収集(摂食障害への知識を得る)
- 心理教育(専門家による)
- 講演会(専門家による)
- 集団療法
- レクリエーション(作業的な内容)
- その他()

MEMO